

Департамент образования Администрации города Ноябрьска
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СНЕГУРОЧКА»

Утвержден
Приказом МБДОУ «Снегурочка»
от «29» августа 2023 №107 - од
Заведующий _____ Н.П.Гаджук

Учебный план
групп общеразвивающей направленности
на 2023 - 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Снегурочка» муниципального образования город Ноябрьск (далее - Учреждение) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана в МБДОУ «Снегурочка» являются:

Федерального уровня:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155);
- приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20).

Локальные акты ДООУ:

- Устав Учреждения;
- Основная образовательная программа дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана являются:

- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Введение национально-регионального компонента.
- Обеспечение вариативности и разнообразия содержания программы с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

Учебный план МБДОУ «Снегурочка» регламентирует образовательную нагрузку в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

В структуре учебного плана Учреждения выделены две части: инвариантная и вариативная.

Инвариантная часть реализует обязательную часть образовательной программы Учреждения. Вариативная часть учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, направлены на всестороннее физическое, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое», «Социально-коммуникативное развитие».

С учетом данных направлений Учреждения и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план.

Возрастная группа	Длительность (в мин.)	Недельная образовательная нагрузка
-------------------	--------------------------	--

Вторая группа детей раннего возраста (1-2 года)	10	1 ч 20мин
1 младшая группа (2-3 года)	10	1 ч 40 мин
Средняя группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)	20	3 ч 20 мин
Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)	30	7 ч 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно—эпидемиологическим правилам, учитывает дневную и недельную динамику умственной работоспособности воспитанников.

Режим дня и двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет -5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

В середине времени, отведенного на образовательную нагрузку, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность не менее 2 минут). Перерывы между периодами образовательной нагрузки – не менее 10 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин.- от 1 года до 2-х лет;
- 20 мин. – от 2-х лет до 3-х лет;
- 40 мин. – для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 90 мин.- для детей от 6-ти – 7 лет.

В середине образовательной нагрузки статистического характера проводится физминутка.

Количество компонентов образовательной нагрузки и их продолжительность, время проведения соответствует требованиям СП 2.4.3648-20. Образовательная нагрузка, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления образовательная нагрузка познавательной направленности чередуется с познавательной нагрузкой художественно - эстетического направления.

Музыкальное развитие детей в Учреждении осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие осуществляется инструктором по физической культуре.

Образовательная нагрузка по физической культуре для детей в возрасте от 1 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично образовательная нагрузка по физической культуре проводится на прогулке, при наличии у детей благоприятных метеорологических условиях. Образовательную нагрузку по музыкальному развитию во всех возрастных группах проводит музыкальный руководитель, по физической культуре с детьми с 3 лет до 7 лет – инструктор по физической культуре, с детьми с 1 года до 3 лет – воспитатель.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает в себя образовательную нагрузку по ознакомлению с окружающим миром (ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с природой, познавательно-исследовательская деятельность), формирование элементарных математических представлений.

Образовательная область «Речевое развитие» включает в себя образовательную нагрузку по развитию речи и обучению грамоте, ознакомление с художественной литературой.

Региональный компонент осуществляется через реализацию образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»

**Учебный план
второй группы детей раннего возраста общеразвивающей направленности
(с 1 до 2 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
Физическое развитие						
Развитие движений	2	10			2	20
Познавательное развитие						

Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	8			3	24
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	8			2	16
Игры-занятия со строительным материалом	1	8			1	8
Художественно-эстетическое развитие						
Музыкальная деятельность	2	10			2	20
Итого	10	1ч. 28 мин.			10	1ч. 28 мин.

**Учебный план
1 младшей группы общеразвивающей направленности
(с 2 до 3 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	2	10			2	20
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	1	10			1	10
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	10			0,75	10
Ознакомление с природой	0,25					
Речевое развитие						
Развитие речи	2	10			2	20
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование /Лепка			1	10	1	10
Конструктивно-модельная деятельность	1	10			1	10
Музыкальная деятельность	2	10			2	20
Итого	9	1ч.30 мин	1	10 мин.	10	1ч.40мин.

**Учебный план
средней группы общеразвивающей направленности
(с 4 до 5 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	3	20			3	60
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	1	20			1	20
Ознакомление с миром природы/ Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	20			1	20
Речевое развитие						
Развитие речи	1	20			1	20
Художественно-эстетическое развитие						

Рисование /Лепка			1	20	1	20
Аппликация / Конструктивно - модельная деятельность	1	20				20
Музыкальная деятельность	2	20			2	40
Итого	9	3 ч.	1	20 мин.	10	3ч.20мин.

**Учебный план
подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности
(с 6 до 7 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
Физическое развитие						
Физическая культура	2	30			2	60
Физическая культура (на открытом воздухе)	1	30			1	30
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений	2	30			2	60
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	0,5	15			0,5	15
Ознакомление с природой/ Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	30			1	30
Шахматы			1	30	1	30
Речевое развитие						
Развитие речи	2	30			2	60
Подготовка к обучению грамоте	1	30			1	30
Художественно-эстетическое развитие						
Рисование			1	30	1	30
Аппликация/Лепка			1	30	1	30
Развитие конструктивно – модельной деятельности	0,5	15			1	15
Музыкальная деятельность	2	30			2	60
Итого	12	6 ч.	3	1ч.50 мин	15	7 ч. 30 мин.