

Департамент образования Администрации города Ноябрьска  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СНЕГУРОЧКА»

Утвержден  
Приказом МБДОУ «Снегурочка»  
от «29» августа 2023 № 107-од  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.П.Гаджук

**Режимы дня  
групп общеразвивающей направленности  
на 2023 - 2024 учебный год**

**(холодный период года)**

## Вторая группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности № 1

<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)
	9.10 – 9.30 (1п.)	9.10 – 9.30 (1п.)	9.10 – 9.30 (1п.)	9.10 – 9.30 (1п.)	9.10 – 9.30 (1п.)
Образовательная нагрузка					
1-я подгруппа	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
2-я подгруппа	9.20 -9.30	9.20 -9.30	9.20 -9.30	9.20 -9.30	9.20 -9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30- 10.14	9.30 - 10.14	9.30 - 10.14	9.30- 10.14	9.30- 10.14
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие к/г навыков)	10.14 – 10.30	10.14 –10.30	10.14 –10.30	10.14 -10.30	10.14 –10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 –10.50	10.30 –10.50	10.30 –10.50	10.30 –10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 11.50	10.50 –11.50	10.50 –11.50	10.50 –11.50	10.50 –11.50
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.51 – 12.00	11.51 –12.00	11.51 –12.00	11.51 –12.00	11.51 –12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 –15.30	12.30 –15.30	12.30 –15.30	12.30 –15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.00	15.40– 16.00	15.40 –16.00	15.40 –16.00	15.40 –16.00
	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)
	15.50 – 16.10 (1п.)	15.50– 16.10 (1п.)	15.50 –16.10 (1п.)	15.50 –16.10 (1п.)	15.50 –16.10 (1п.)
Образовательная нагрузка					
1-я подгруппа	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50
2-я подгруппа	16.00 - 16.10	16.00 -16.10	16.00 -16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.11 – 16.21	16.11 –16.21	16.11 –16.21	16.11 – 16.21	16.11 –16.21
Уплотненный полдник	16.21– 16.41	16.21– 16.41	16.21– 16.41	16.21– 16.41	16.21– 16.41
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.41 – 17.00	16.41 –17.00	16.41 –17.00	16.41 – 17.00	16.41 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка *, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 – 19.00	17.00 –19.00

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

## I младшая группа общеразвивающей № 2

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.06	7.00 – 8.06	7.00 – 8.06	7.00 – 8.06	7.00 – 8.06
Утренняя гимнастика	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16

Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.16 – 8.30	8.16 – 8.30	8.16 – 8.30	8.16 – 8.30	8.16 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)
	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
(1 п.)	(1 п.)	(1 п.)	(1 п.)	(1 п.)	
Образовательная нагрузка					
1-я подгруппа	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
2-я подгруппа	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.10 – 10.15	9.30 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 11.53	10.50 – 11.53	10.50 – 11.53	10.50 – 11.53	10.50 – 11.53
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.53 – 12.00	11.53 – 12.00	11.53 – 12.00	11.53 – 12.00	11.53 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.3 – 15.30	12.30– 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игровая деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)
	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
(1п.)	(1п.)	(1п.)	(1п.)	(1п.)	
Образовательная нагрузка					
1-я подгруппа	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50
2-я подгруппа	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Игровая деятельность	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.15 – 16.25	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Уплотненный полдник	16.25 – 16.45	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.41 – 17.00	16.41 – 17.00	16.41 – 17.00	16.41 – 17.00	16.41 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

## II младшая группа комбинированной направленности № 7

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15

Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25
Образовательная нагрузка	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 11.52	10.50 – 11.52	10.50 – 11.52	10.50 – 11.52	10.50 – 11.52
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.52-12.00	11.52-12.00	11.52-12.00	11.52-12.00	11.52-12.00
Обед	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00 –12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.20	12.30 – 15.20	12.30 – 15.20	12.30 – 15.20	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.20 –16.40	16.20 –16.40	16.20 –16.40	16.20 –16.40	16.20 –16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

### **Средняя группа общеразвивающей направленности № 3**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.07	7.00 – 8.07	7.00 – 8.07	7.00 – 8.07	7.00 – 8.07
Утренняя гимнастика	8.07 - 8.17				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.17 – 8.30				
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке	8.50 – 9.00 9.35 –9.45	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Образовательная нагрузка	9.00 – 9.20 9.45 –9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20 – 9.45	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.20-10.20	9.50 – 10.20

Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 11.56	10.50 – 11.56	10.50 – 11.56	10.50 – 11.56	10.50 – 11.56
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.12 – 12.05	12.12 – 12.05	12.12 – 12.05	12.12 – 12.05	12.12 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

### Разновозрастная группа комбинированной направленности (5-7 лет) № 8

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика*	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 11.20 -11.30 (в) (5-6 лет) 9.25 – 9.35 11.20-11.30 (в) (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)
Образовательная нагрузка	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	9.00 – 9.25 11.30-11.55 (в) (5-6 лет) 9.35-10.05 11.30-12.00 (в) (6-7 лет)	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)
Самостоятельная и совместная деятельность	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	9.25. – 10.21 (5-6 лет) 8.50 – 9.25 10.05 - 10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических	10.21 - 10.30	10.21 – 10.30	10.21 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30

навыков)					
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к образовательной нагрузке	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Образовательная нагрузка	15.30-15.55 (5-6 лет) 15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет) 15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет) 15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет) 15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет) 15.30-16.00 (6-7 лет)
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55 – 16.25 (5-6 лет) 16.00 – 16.25 (6-7 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет) 16.00 – 16.25 (6-7 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет) 16.00 – 16.25 (6-7 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет) 16.00 – 16.25 (6-7 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет) 16.00 – 16.25 (6-7 лет)
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

### Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности № 10

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11
Утренняя гимнастика*	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40 11.20 – 11.30	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00 (на воздухе)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 10.23	9.30 – 10.23	10.10-10.23	10.10 - 10.23	10.10-10.23
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.23-10.30	10.23-10.30	10.23-10.30	10.23 -10.30	10.23-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.03	10.50 – 12.03	10.50 – 12.03	10.50 – 12.03	10.50 – 12.03
Подготовка к обеду (гигиенические	12.03 – 12.10	12.03 – 12.10	12.03 – 12.10	12.03 – 12.10	12.03 – 12.10

процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)					
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе