

Департамент образования Администрации города Ноябрьска  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СНЕГУРОЧКА»

Утвержден  
Приказом МБДОУ «Снегурочка»  
от «29» августа 2023 № 105-од  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.П.Гаджук

**Режим дня  
разновозрастной группы (5-7 лет)  
комбинированной направленности  
для детей с тяжелыми нарушениями речи  
на 2023 - 2024 учебный год**

**(холодный период года)**

## Разновозрастная группа комбинированной направленности (5-7 лет) № 8

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика с включением оздоровительного бега, с включением корригирующих упражнений с проговариванием, дыхательной гимнастики и приемов релаксации.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 11.20 -11.30 (в) (5-6 лет) 9.25 – 9.35 11.20–11.30 (в) (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет)
Образовательная нагрузка	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	9.00 – 9.25 11.30–11.55 (в) (5-6 лет) 9.35-10.05 11.30–12.00 (в) (6-7 лет)	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)
Индивидуальная работа учителя-логопеда, педагога – психолога, свободная игровая деятельность	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	9.25. – 10.21 (5-6 лет) 8.50 – 9.25 10.05 – 10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.21 - 10.30	10.21 – 10.30	10.21 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика с включением коррелирующих упражнений. Воздушные и водные процедуры.	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к образовательной нагрузке	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Образовательная нагрузка	15.30-15.55 (5-6 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет)	15.30-15.55 (5-6 лет)

	15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-16.00 (6-7 лет)	15.30-16.00 (6-7 лет)
Индивидуальная работа воспитателя по заданию учителя-логопеда. Подгрупповые и индивидуальные занятия педагога-психолога. Игры по интересам.	15.55 – 16.25 (5-6 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет)	15.55 – 16.25 (5-6 лет)
	16.00 – 16.25 (6-7 лет)	16.00 – 16.25 (6-7 лет)	16.00 – 16.25 (6-7 лет)	16.00 – 16.25 (6-7 лет)	16.00 – 16.25 (6-7 лет)
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд.	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00