

Департамент образования Администрации города Ноябрьска  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СНЕГУРОЧКА»

Утвержден  
Приказом МБДОУ «Снегурочка»  
от «29» августа 2023 № 106 - од  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.П.Гаджук

**Режим дня  
группы комбинированной направленности  
для слабослышащих детей  
на 2023 - 2024 учебный год**

**(холодный период года)**

## II младшая группа комбинированной направленности № 7

| Режимные моменты  | понедельник                | вторник                    | среда                      | четверг                    | пятница                    |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики.  | 7.00 – 8.05                | 7.00 – 8.05                | 7.00 – 8.05                | 7.00 – 8.05                | 7.00 – 8.05                |
| Утренняя гимнастика с включением оздоровительного бега, с включением корригирующих упражнений с проговариванием, дыхательной гимнастики и приемов релаксации.   | 8.05 – 8.15                | 8.05 – 8.15                | 8.05 – 8.15                | 8.05 – 8.15                | 8.05 – 8.15                |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)   | 8.15 – 8.30                | 8.15 – 8.30                | 8.15 – 8.30                | 8.15 – 8.30                | 8.15 – 8.30                |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                |
| Подготовка к образовательной нагрузке   | 8.50 – 9.00<br>9.15 – 9.25 | 8.50 – 9.00<br>9.15 – 9.25 | 8.50 – 9.00<br>9.15 – 9.25 | 8.50 – 9.00<br>9.15 – 9.25 | 8.50 – 9.00<br>9.15 – 9.25 |
| Образовательная нагрузка  | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40 |
| Индивидуальная работа учителя-дефектолога, педагога – психолога, свободная игровая деятельность.  | 9.40 – 10.16               | 9.40 – 10.16               | 9.40 – 10.16               | 9.40 – 10.16               | 9.40 – 10.16               |
| Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)  | 10.16 – 10.30              | 10.16 – 10.30              | 10.16 – 10.30              | 10.16 – 10.30              | 10.16 – 10.30              |
| Второй завтрак  | 10.30 – 10.50              | 10.30 – 10.50              | 10.30 – 10.50              | 10.30 – 10.50              | 10.30 – 10.50              |
| Прогулка (подготовка, выход, возвращение)   | 10.50 – 11.52              | 10.50 – 11.52              | 10.50 – 11.52              | 10.50 – 11.52              | 10.50 – 11.52              |
| Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)  | 11.52-12.00                | 11.52-12.00                | 11.52-12.00                | 11.52-12.00                | 11.52-12.00                |
| Обед  | 12.00 – 12.30              | 12.00 – 12.30              | 12.00 – 12.30              | 12.00 – 12.30              | 12.00 – 12.30              |
| Подготовка к дневному сну, сон  | 12.30 – 15.20              | 12.30 – 15.20              | 12.30 – 15.20              | 12.30 – 15.20              | 12.30 – 15.20              |
| Постепенный подъем, корригирующая гимнастика с включением коррегирующих упражнений. Воздушные и водные процедуры.   | 15.20 – 15.30              | 15.20 – 15.30              | 15.20 – 15.30              | 15.20 – 15.30              | 15.20 – 15.30              |
| Индивидуальная работа воспитателя по заданию учителя-дефектолога. Подгрупповые и индивидуальные занятия педагога-психолога. Игры по интересам. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 15.30 – 15.50              | 15.30 – 15.50              | 15.30 – 15.50              | 15.30 – 15.50              | 15.30 – 15.50              |
| Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)  | 15.50 – 16.00              | 15.50 – 16.00              | 15.50 – 16.00              | 15.50 – 16.00              | 15.50 – 16.00              |
| Уплотненный полдник   | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20              |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд.   | 16.20 – 16.40              | 16.20 – 16.40              | 16.20 – 16.40              | 16.20 – 16.40              | 16.20 – 16.40              |
| Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой  | 16.40 – 19.00              | 16.40 – 19.00              | 16.40 – 19.00              | 16.40 – 19.00              | 16.40 – 19.00              |